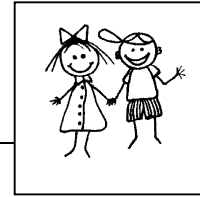


# Soziales Kompetenztraining für Kinder und Jugendliche



## **Für Kinder und Jugendliche, die**

- ... aggressives Verhalten zeigen
- ... immer wieder in Konflikte geraten
- ... schüchtern und unsicher sind
- ... Probleme haben, Freundschaften zu schließen

Aufgrund verschiedener Verhaltensprobleme (Aggressivität, ADHS, Schüchternheit, Unsicherheit, Ängstlichkeit) haben Kinder sehr häufig auch Probleme mit ihrem Umfeld und es kommt zu Konflikten, die oft nur schwer gelöst werden können.

Kinder mit Verhaltensproblemen verfügen häufig über mangelnde soziale Kompetenzen. Daher ist das Ziel dieser Gruppe, diese Kompetenzen zu fördern.

## **Was lernen die Kinder und Jugendlichen im Training:**

Sozial angemessenes Verhalten soll erworben und das eigene Verhaltensrepertoire erweitert werden. Die Kinder haben die Möglichkeit in spielerischer Form mit ihren Aggressionen und Ängsten auf sinnvolle Art umgehen zu lernen und diese in adäquater Weise auszudrücken. Wesentliche Inhalte sind das Training von Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Empathie und Impulskontrolle.

## **Zur Gruppe:**

Die Gruppe setzt sich aus 5-6 Kindern/Jugendlichen mit unterschiedlichen Verhaltensproblemen, zusammen. Insgesamt finden 12 Termine statt. Das Training erfolgt einmal wöchentlich und dauert je eineinhalb Stunden.